

EL JUEGO DEL SILENCIO

MATERIAL:

- No es necesario ningún material, pero se puede utilizar algún instrumento musical para marcar el comienzo y el fin del silencio.

PRESENTACIÓN:

1. Sentarse en círculo y explicar a los niños que vamos a hacer el Juego del Silencio
2. Preguntar a los niños si son capaces de quedarse tan quietos y silenciosos como una planta, como una flor...
3. Invitar a los niños a cerrar los ojos y mantener el silencio.
4. Se puede empezar con 30 seg e ir aumentando a medida que los niños aguanten más tiempo en silencio.
5. Al terminar el tiempo se puede llamar a cada niño por su nombre para que vayan saliendo del círculo en silencio, o bien tocar una campana o similar para que todos los niños sepan que ha terminado el juego.
6. Se pregunta a los niños qué han sentido, qué han escuchado durante el silencio...

CONTROL DE ERROR:

Que alguien se mueva o haga ruido durante el silencio.

OBJETIVOS:

Concentración, conciencia del propio cuerpo, autocontrol, responsabilidad, trabajo en equipo, refinamiento de los sentidos.

EDAD:

A partir de 3-5 años.

El Juego del Silencio puede tener muchas variaciones, como encender una vela y soplarla al terminar el silencio, colocar un reloj de arena y mantener el silencio hasta que termine de caer, hacer sonar un bol tibetano y mantener el silencio hasta que dejemos de escuchar su sonido...
